

## **Trainingslehrgang der sächsischen Biathleten auf dem Rabenberg**

Bei herrlichem Frühsommerwetter reisten vom 19. bis 23. Mai 2014 insgesamt 41 „kleine“ Biathleten der Altersklassen S 13 bis S 15 aus ganz Sachsen mit fünf Betreuern auf den Rabenberg, um dort ihren nun schon zur Tradition gewordenen Saisonauftaktlehrgang, durchzuführen.

Abwechslungsreicher kann eine Woche wohl kaum sein als diese Tage im Sportpark. Sehr gute Bedingungen in Sachen Unterkunft und vor allem Verpflegung und ein super Angebot an Sportstätten boten die besten Voraussetzungen das erklärte Lehrgangsziel zu erreichen: Verbesserung der allgemeinsportlichen Ausbildung, insbesondere in der Reaktions- und Koordinationsfähigkeit, sowie die Gestaltung eines strukturierten und sportgerechten Tagesablaufes.

Voller Elan und mit guter Laune stellten sich die Akteure täglich den neuen Herausforderungen beim Training und den insgesamt sechs Doppelstunden Unterricht. Letztere wurden in bewährter Zusammenarbeit zwischen den Lehrkräften des Sportparks und der vom „Glückauf“-Gymnasium Dippoldiswalde/Altenberg mitgereisten Lehrerin gestaltet - sogar Kontroll- und Klassenarbeiten konnten erfolgreich geschrieben werden.

Im Mittelpunkt stand natürlich die sportliche Betätigung. Egal ob im Wasser der Schwimmhalle, auf Rädern mit Inlinern oder Skirollern, zu Fuß beim Crosslauf oder Walking auf dem Sportplatz und im abwechslungsreichen Gelände, während der Laufschule oder bei unterschiedlichsten Ballspielen – es wurde alles mit Begeisterung umgesetzt. Mitunter konnte man sogar in den wenigen Freizeitphasen noch einige beim Üben beobachten. Ein Höhepunkt war neben dem Messen Mann gegen Mann bei den vier durchgeführten Feldtests ganz sicher das Geocaching in kleinen Gruppen. Dabei gingen die allerjüngsten als unangefochtene Siegermannschaft hervor- Riesenspaß hatte es allen gemacht!

Das alles und sicher auch der gemütliche Grillabend trugen dazu bei, die neue Saison des Deutschen Schülercups vorzubereiten und eine geschlossene Mannschaft zu formieren.

Ein herzliches Dankeschön gilt Theresa Lütendorf, die uns als ehemalige Langläuferin im Trainingsbetrieb eine große Hilfe war, dem SVS und dem LSB für die Unterstützung bei der Finanzierung und dem gesamten Rabenberg-Team für die rundum gute Betreuung!

Das Trainerteam